

Archimedes teamtraject Taaktunen

Door anders te kijken naar tijd werk je aan meer effectiviteit en beleving

Help! Tijd tekort

We hebben ambitie. Afspraken en taken volgen elkaar snel op. Ondertussen loopt onze inbox vol. Van 's ochtends vroeg tot het moment dat we in bed onze laatste e-mails lezen zijn we druk bezig met werk en is er nauwelijks tijd voor reflectie. En dat schaadt niet alleen de gezondheid van de werknemer, maar ook de productiviteit van het bedrijf. Door de grote en toenemende hoeveelheid prikkels, wordt omgaan met tijd steeds belangrijker. Het management daarvan dus ook!

*"Ik wilde het nooit over werkdruk hebben, want ik kon er niets mee.
Nu zeg ik: kom binnen!"*

Archimedes traject Taaktunen

Archimedes biedt een traject waarin teamleden op hun tijdsbesteding reflecteren. Hiermee maken de deelnemers bewuste (individuele) keuzes om gezond met tijdsdruk om te gaan. Het team leert duurzaam hoe zij samen tijd zo waardevol en effectief mogelijk kunnen besteden.

Anders denken met behulp van het Taaktuner instrument

In dit leertraject wordt van het innovatieve instrument Taaktuner gebruik gemaakt. Deze softwaretool ondersteunt bewustwording van tijd in de individuele en actuele situatie. Dat werkt patroon doorbrekend en leert gebruikers op een andere manier over tijd en tijdbeleving te gaan denken. Dit vergroot de mentale ruimte en vrijheid in de alledaagse praktijk.

“Ik heb mijn vrijheid terug”

Concreet met goede vragen aan de slag

Taaktunen is geen “klassieke” time-management aanpak. Toch kan de aanpak en het taaktuner instrument je uitstekend helpen met het managen van tijd in een bredere context. Want tijd kun je objectief zien (de klok) maar ook subjectief (de kwaliteit van tijd). Als je zo kijkt dan roept dit vragen op zoals “Hoeveel tijd kan en wil ik aan een taak besteden?” en “Hoe richt ik mijn tijd in om maximaal van waarde te zijn?”.

Omdat mensen willen wel veranderen, maar niet veranderd worden, begint verandering bij bewustwording van de medewerkers zelf. Door dat in de actuele werksituatie te starten, is de verandering al begonnen.

De Taaktuner benadert deze vragen niet vanuit een psychologische kijk, maar met de feitelijke kijk van een ingenieur. Stel je wilt ja kunnen zeggen, maar je weet niet of het kan, reëel en betrouwbaar is. Dan loop je al snel vast. Met de Taaktuner kun je bovengenoemde vragen concreet in jouw actuele situatie en met jouw takenpakket beantwoorden. Want wanneer de feiten op de rij staan, ben je beter in staat om proactief te reflecteren, prioriteiten te stellen, hulp te vragen en input te leveren voor overleggen. Dit vergroot jouw waarde voor het team en de waarde van het team voor jou.

De taaktuner software is via internet toegankelijk. Je gegevens worden veilig opgeslagen. Er hebben regelmatig updates plaats. Je ontvang een quick start en een handleiding.

“De taaktuner heeft me geholpen veel effectiever met tijd om te gaan; ik ben me meer bewust van de keuzes die ik te maken heb.”

Wat gaan we doen in het leertraject?

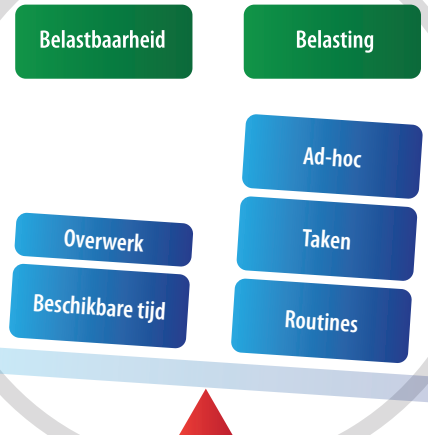
Het leertraject bestaat uit 3 bijeenkomsten.

1 Gezamenlijke kick-off

In een bijeenkomst van 2 uur maken we met elkaar kennis. Er wordt aandacht besteed aan het begrip tijd en we gaan in op het verschil tussen objectieve en subjectieve tijd.

2 1e workshop: introductie taaktuner

Deze workshop gaat in op de diverse illusies en dilemma's die spelen rond tijd en ambitie. Duidelijk wordt wat objectieve werkdrukbalans toevoegt en hoe je jezelf in stelling kunt brengen om met maximale aandacht te werken. Hierbij zullen de stappen **overzicht – inzicht – invloed** worden doorlopen en beginnen we te werken met de Taaktuner.



3 2e workshop: Teamdialogoog

In deze workshop delen we de ervaringen en scherpen we het geleerde aan. We brengen de individuele perspectieven op werkdruk naar het niveau van het gehele team. Samen maken we de stappen naar *Gelukkige Drukke* in je team.

Tussentijds ontvang je on site support in de vorm van een vragenuurtje. Daarnaast kun je op elk gewenst moment in contact krijgen via e-mail en/of telefoon.

Gaande het traject leer je de regelkring “diagnose – dialoog – doen” toepassen. De borging bestaat eruit dat je ook na de leergang terug kan vallen op dit proces.



“Archimedes hanteert een pragmatische aanpak waarbij theorie en praktijk op een interactieve wijze worden gecombineerd en toegepast.”

Aanbod

Heb je belangstelling voor een bewezen effectieve manier om eigen verantwoordelijkheid te vergroten, een betere dialoog over verwachtingen te voeren en een betere balans in tijd te realiseren? Archimedes helpt graag teams met dit leertraject. De prijs van dit standaard in company leertraject is afhankelijk van het aantal deelnemers en een aantal keuzes rond de gewenste support op de taaktuner software. We maken graag in dialoog een vrijblijvende prijsopgave.

Informeer naar de mogelijkheden via info@archimedes.nu.

Wij leveren graag waarde op maat. Op onze website www.archimedes.nu vind je meer mogelijkheden om samen in jouw team *gelukkige drukte* te realiseren.